



媒體報導

日期： 2011年8月28日(星期日)
資料來源： 太陽報 - 港聞6-A14
標題： 初中生濫藥抗抑鬱 「阿媽都唔認得」
參考網址： http://the-sun.on.cc/cnt/news/20110828/00407_066.html

初中生濫藥抗抑鬱 「阿媽都唔認得」

【本報訊】一項調查發現，超過一半初中生曾受情緒困擾，接近四成更呈現抑鬱狀況。抑鬱程度愈嚴重，尋求專業人士協助的動機愈低，傾向獨自解決問題，甚至以吸毒麻醉自己。一名清純美少女因抑鬱濫藥致腦部受損，「連阿媽個名都唔識答」。有老師指，開學在即，學生有可能因受壓而出現抑鬱徵狀，建議家長及老師多加注意。

基督教家庭服務中心訪問了千多名初中生，結果發現，超過一半人曾經遇到情緒困擾，主要成因包括憂慮學業成績、重新適應校園生活及建立人際關係等。另有兩成以上受訪者呈現嚴重的抑鬱情況，包括

睡眠質素差、厭食及情緒低落等；逾半成受訪者表示會以吸煙、吸毒或飲酒等方法去逃避問題。

藉飲酒吸毒逃避

精神科專科醫生苗延琮認為，青少年患上抑鬱症後，會對事物失去興趣，喜歡「收收埋埋」，獨自解決問題。她曾接觸一名清純少女，樣貌可人，但因出現抑鬱徵狀，選擇濫藥逃避，致腦部受損，「連阿媽個名都唔識答」。而出現抑鬱的青少年往往需要三至四年時間才能辨識到，建議學生、學校及家長應建立求助文化，並主動尋求專業人士介入，防範病情惡化。



抑鬱症狀 (20項)

抑鬱症狀：愈多症狀表示愈傾向患抑鬱

- | | |
|------------------------|----------------|
| 1 我被一些平時不會困擾我的事情困擾。 | 12 我不快樂。 |
| 2 我不想吃東西，我的胃口很差。 | 13 我比平時少說話。 |
| 3 即使有家人和朋友的幫忙，我仍然感到憂慮。 | 14 我覺得孤獨。 |
| 4 我覺得自己比不上別人。 | 15 我覺得別人不友善。 |
| 5 我難以集中精神工作。 | 16 我不享受生活。 |
| 6 我感到抑鬱。 | 17 我會突然哭泣一段時間。 |
| 7 我感到做每件事都很吃力。 | 18 我感到情緒低落。 |
| 8 我對將來沒有希望。 | 19 我覺得別人不喜歡我。 |
| 9 我覺得自己一生很失敗。 | 20 我做事提不起勁。 |
| 10 我感到恐懼。 | |
| 11 我不能安枕。 | |





【本報訊】一項調查發現，超過一半初中生曾受情緒困擾，接近四成更呈現抑鬱狀況。抑鬱程度愈嚴重，尋求專業人士協助的動機愈低，傾向獨自解決問題，甚至以吸毒麻醉自己。一名清純美少女因抑鬱濫藥致腦部受損，「連阿媽個名都唔識答」。有老師指，開學在即，學生有可能因受壓而出現抑鬱徵狀，建議家長及老師多加注意。

基督教家庭服務中心訪問了千多名初中生，結果發現，超過一半人曾經遇到情緒困擾，主要成因包括憂慮學業成績、重新適應校園生活及建立人際關係等。另有兩成以上受訪者呈現嚴重的抑鬱情況，包括睡眠質素差、厭食及情緒低落等；逾半成受訪者表示會以吸煙、吸毒或飲酒等方法去逃避問題。

藉飲酒吸毒逃避

精神科專科醫生苗延琮認為，青少年患上抑鬱症後，會對事物失去興趣，喜歡「收收埋埋」，獨自解決問題。她曾接觸一名清純少女，樣貌可人，但因出現抑鬱徵狀，選擇濫藥逃避，致腦部受損，「連阿媽個名都唔識答」。而出現抑鬱的青少年往往需要三至四年時間才能辨識到，建議學生、學校及家長應建立求助文化，並主動尋求專業人士介入，防範病情惡化。

- 完 -

